

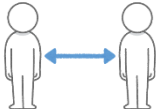


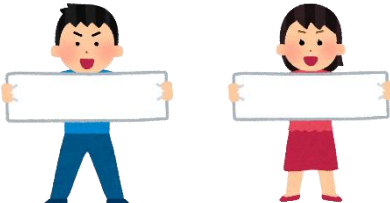


施設再開における利用者の方の遵守事項

施設利用再開に伴い、利用される方々におかれましては、下記事項をチェックしていただきますようお願いいたします。下記事項を遵守していただけない場合は、利用を中断していただくことがございますので予めご了承ください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<p><input type="checkbox"/> 下記事項に該当する場合は、利用できません。</p> <p>① 体調がよくない</p> <p>② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</p> <p>③ 過去 14 日以内に海外渡航または海外在住者と濃厚接触がある</p>	<p><input type="checkbox"/> 競技前後やミーティング時等スポーツを行っていないときは必ずマスクを着用してください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。（できる限り消毒液はご持参ください。）</p> 
<p><input type="checkbox"/> コーチ、プレイヤー同士、保護者、施設管理人等との距離を2m程度の間隔をあけて利用してください。運動・スポーツをしていない間も含め実施してください。呼気が激しくなるスポーツにおいては、より一層の距離を開けてください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 利用中に大きな声で会話や応援等はしないでください。また、ハイタッチ等の体が触れ合う行為も避けてください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 利用終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告するとともに、濃厚接触者の有無及び情報の提供にご協力ください。</p>

<p>□ 施設利用時は、利用前後のミーティングや懇親会等を含み、3つの密を避けてください。</p> 	<p>□ 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、できる限り並走または斜め後方に位置取ってください。</p>	<p>□ 運動・スポーツ中に、唾や痰は吐かないでください。</p>
<p>□ タオルは共用せず、マイタオルを持参してください。</p> 	<p>□ チーム内またはイベント主催者等が飲食物を提供する場合は、下記事項に配慮してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 提供する前に手洗い・消毒を行うよう声をかける ② 飲料については、ペットボトル・ビン・缶・使い捨ての紙コップで提供する ③ 飲食物を提供するスタッフは手洗い・消毒をし、マスクを着用する 	

熱中症！！

～併せて注意しよう！～

予防しよう！

- ★水分補給と休憩はこまめにとりましょう！
- ★風通しの良い衣服を着用しましょう！
- ★体調が悪いときは無理をせず、コーチや保護者、仲間に相談しましょう！



新型コロナウイルス感染症にも熱中症にも負けず、楽しく運動・スポーツをしよう♪